



DOLORE CRONICO DIAGNOSTICA FUNZIONALE E TECNICHE DI NEUROMODULAZIONE

Il circuito del dolore cronico è mediato dalle vie centrali e periferiche dello stress system: bassa connettività della corteccia prefrontale, dominanza dei circuiti limbici, disautonomia con iperattivazione simpatica, scarsa attivazione del riflesso anti-infiammatorio vagale e impatto su composizione corporea e matrice extra-cellulare.

Il corso prevede una sessione teorica inerente i meccanismi centrali di elaborazione e processazione del dolore ed una sessione pratica incentrata sulla diagnostica funzionale non invasiva della corteccia prefrontale, del sistema nervoso autonomo, dei sistemi di conduzione e della composizione corporea. Verranno infine presentate alcune tecniche di neuromodulazione del dolore cronico: auricoloterapia, biofeedback basato sulla HRV e neurofeedback.

PRIMO STAGE (VENERDI 14-18 SABATO 9-18)

- Fisiologia e fisiopatologia dello stress system: dalla corteccia prefrontale alla matrice extra-cellulare
- Classificazione del dolore: primario, secondario, nocicettivo, infiammatorio, neuropatico
- Fisiopatologia del dolore: dalla nocicezione alla sensitivizzazione centrale
- Dolore cronico, corteccia prefrontale e sistema nervoso autonomo
- Analisi strumentale della delle funzioni corticali e autonome e monitoraggio degli indici correlati a stress, dolore e infiammazione

SECONDO STAGE (VENERDI 14-18 SABATO 9-18)

- Analisi strumentale dei sistemi di conduzione: dal potenziale di membrana alle fibre sensoriali autonome
- Analisi strumentale dei processi infiammatori e della sindrome generale di adattamento
- Elementi di neuromodulazione del dolore cronico: auricoloterapia, biofeedback e neurofeedback
- Prove pratiche in aula tra i partecipanti

Docente - Gianluca Bianco

Tutors - Massimo Coretti, Marco Bonifacio

Il corso è rivolto a Medici e Professioni Sanitarie